

第 17 天：7 月 21 日，週二

經文：以賽亞書 43:1-7

作者：Pastor Steve Eatmon

反思：

我們生活在一個充滿焦慮和恐懼的時代。無論是透過社群媒體、或是時事新聞，我們都能感受到許多訊息都在讓我們憂慮和恐懼。這段經文幫助我們專注於那位帶來真正平安的神。在被擄到巴比倫期間，神向祂的子民保證，即使在苦難之中，祂也必會供應他們未來的需要，而祂最終也成就了這應許。當我們經歷艱難時刻，無論是健康問題、人際關係困擾，或工作不穩定，我們都可以靠主繼續前行，因為我們知道，神必拯救那些信靠祂的人。

1. 在你的生活中，目前有哪些主要的恐懼和焦慮來源？

2. 在試煉中，有哪些理由會讓你信靠神？

結束禱告：

天父，我們承認我們很容易感到恐懼和焦慮。我們承認，我們的恐懼往往源自於我們忽略了祢的本性、話語、和的應許。求你幫助我們重新將生命重心放在祢和你的話語上。祢總是信守應許，所以求祢幫助我們在試煉中擁有信心，即使我們感到恐懼，即使我們對結果感到困惑和不確定，也要信靠祢。我們知道祢始終看重我們的好處，祢的道路總是高過我們的道路。求祢賜給我們信心，藉著聖靈的大能，在恐懼和不確定中憑信心繼續前進。奉主耶穌的名禱告，阿們。

反思：

默想詩歌：唯有耶穌

<https://youtu.be/4j8abyGAmj0?si=7hhhBW2yfOIB-mjD>