

第 16 天：7 月 20 日，週一

經文：詩篇 103:1-5

作者：Pastor Steve Eatmon

反思：

我們會花多少時間去思考我們所服事的神是怎樣的神，以及祂為敬拜祂的人做了什麼？這段經文詳細描述了祂的良善：祂赦免我們的罪，醫治我們，救贖我們生命中的破碎，並使我們得享滿足。當我們遭遇試探或試煉時，很容易責怪神不公平待我們。但如果我們花時間細數神如何賜福我們以及其他敬拜祂的人，即使在經歷艱難困苦的時候，我們就能繼續信靠神。

1. 神在你的生命中以哪些方式賜福過你？

2. 神在我們抵擋試探和面對試煉的過程中扮演著什麼樣子的角色？

結束禱告：

天父，祢是偉大的神，祢的榮耀無法用言語來表達。然而，你卻眷顧我們這些身處塵世、生命短暫又渺小的人。我們常常健忘沮喪，忘記了你對我們的一切恩慈，但求你賜給我們智慧，使我們永不忘記。你藉著你愛子耶穌的寶血拯救了我們，賜給我們超越死亡、與你同在的新生命。你與我們同在，救贖我們所經歷的一切試煉，並使萬事互相效力，成就你的榮耀，也使我們得益處。求你幫助我們不落入仇敵的圈套，不被世人關於你的謊言所迷惑，而是持續默想你的真理。奉主耶穌的名禱告，阿們。

默想詩歌：耶和華祢是我的神

<https://youtu.be/y3QzV2WE-qw?si=jB2KnofUml2HFEzl>